

# SELBSTHILFEGRUPPE SOZIALPHOBIE PFALZ



Du bist extrem **schüchtern, introvertiert, zurückgezogen**?

Du hast kaum oder gar keine Freunde, ziehst dich immer mehr zurück?

Du fühlst dich nur noch **einsam** und hast kaum mehr Freude am Leben?

**Du bist mit deinem Problem nicht allein!**

Mach den ersten Schritt in die richtige Richtung und vielleicht in ein ganz neues Leben:  
Komm zu einem unserer Treffen und mach dir dein eigenes Bild von Selbsthilfe.

**Wann:** ab **Donnerstag**, den 10. Januar 2019, anschließend **vierzehntäglich**  
(in geraden Kalenderwochen), jeweils von **18:30 Uhr bis 20 Uhr**

**Wo:** Caritas-Zentrum Neustadt an der Weinstraße (Schwesternstr. 16)

**Wir freuen uns auf dich,**  
Kerstin, Markus, Ann-Katrin

Informier dich unter [www.sozialphobie-pfalz.de](http://www.sozialphobie-pfalz.de) oder schreib uns eine E-Mail an [info@sozialphobie-pfalz.de](mailto:info@sozialphobie-pfalz.de)